

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	4/16/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	Пудинг творожно-пшеничный с повидлом	170/185		234.35	14.3	18.5	5.6
	гор.напиток	376	Чай	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Фрукты		Яблоко	1 шт					
	Напиток		Молоко порционно	1 шт					
					60.84				
Обед									
	Закуски		Огурец свежий	60		6.23	0.33	0.04	1.13
	1 блюдо	82	Борщ "Сибирский"	200/10-250/15		66.79	1.89	2.43	9.34
	2 блюдо	291	Плов с мясом птицы	240-280		513.58	22.36	26.14	47.23
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок и лимона	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Фрукты		Апельсин	1 шт.					
					68.00				