

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	4/14/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	гор.блюдо	173	Каша геркулесовая молочная с маслом	200		358.9	7.3	12.5	54.3
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб. Изделия	ПР	Батон	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	сыр	15	Сыр твердо-мягкий порционнo с м.д.ж. 45%	20		79.84	4.64	6.8	0.02
	Фрукты		Яблоко	1 шт					
					60.84				
Обед	1 блюдо	84	Суп гороховый	200		81.89	1.77	2.65	12.74
	гарнир	319	Капуста тушенная	150		165.54	3.29	7.06	22.21
	2 блюдо	295	Котлета "Куриная"	80		513.58	22.36	26.14	47.23
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	напиток	389	Чай с лимоном	200		78.6	0.22		19.43
	Фрукты		Апельсин порционнo	1 шт.					
					68.00				