

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	4/2/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	Пудинг творожно-пшеничный с повидлом	170/185		234.35	14.3	18.5	5.6
	гор.напиток	376	Чай	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
					60.84				
Обед									
	1 блюдо	84	Борщ сибирский	200		81.89	1.77	2.65	12.74
	Гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		199.47	5.7	3.43	36.45
	2 блюдо	261	Печень тушеная	90		193.98	12.96	13.2	5.7
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	напиток	389	Компот из сух.фруктов	200		78.6	0.22		19.43
					68.00				