Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	4/4/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2									
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200		256.23	16.29	19	5
	сыр	15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20		79.84	4.64	6.8	0.02
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
Обед	1 блюдо	106	Суп гречневый	200/30		66.79	1.89	2.43	9.34
	2 блюдо	295	Котлета "Куриная"	80		513.58	22.36	26.14	47.23
	гарнир	319	Капуста тушенная	150		165.54	3.29	7.06	22.21
	напиток	342	Сок фруктовый	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	закуски		фасоль	60					