

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп		Дата			4/1/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	Гарнир	173	Рис отварной с маслом	200		358.9	7.3	12.5	54.3
	1 блюдо		Котлета куриная	90		194	13	11.	5.
	Овощи		Огурец свежий	60					
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб. Изделия	ПР	Хлеб пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
					60.84				
Обед	Закуски		Салат Витаминный	60		55	5	0.2	8.3
	1 блюдо	84	Суп лапша домашняя с птицей отварной	200		81.89	1.77	2.65	12.74
	Гарнир	203	Картофельное пюре с маслом	150		199.47	5.7	3.43	36.45
	2 блюдо	268	Рыба запечённая с овощами	90/100		293.23	16.65	23.26	4.29
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200		61.29	0.2	0.05	15.01
					68.00				