Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	3/26/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2									
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200		256.23	16.29	19	5
		*ОП 131	зеленый горошек	20		63.2	4.6	0.24	10.7
	сыр	15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20		79.84	4.64	6.8	0.02
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
Обед	1 блюдо	106	Суп гречневый	200/30		66.79	1.89	2.43	9.34
	2 блюдо	295	Котлета "Куриная"	80		513.58	22.36	26.14	47.23
	гарнир	319	Капуста тушенная	150		165.54	3.29	7.06	22.21
	напиток	342	Компот из сух.фрукт.	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Конд.изделия		Вафля	40					