

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	3/20/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		209.85	3.7	5.37	36.68
		295	Котлета "Куриная"	80		513.58	22.36	26.14	47.23
	гор.напиток	377	кофейный напиток на молоке	200		100.6	3.17	2.68	15.95
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	закуски		Фасоль	40					
Обед					60.84				
	1 блюдо	84	Борщ сибирский	200		81.89	1.77	2.65	12.74
	Гарнир	203	Картофельное пюре с маслом	150		199.47	5.7	3.43	36.45
	напиток	349	Кисель	200		98.56	0.22		24.42
	Хлеб.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Кондитерские изделия		Пряник	40					
	Закуски		Салат Витаминный	60		55	5	0.2	8.3
	2 блюдо	268	Рыба запечённая с овощами	90/100		293.23	16.65	23.26	4.29
					68.00				