

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	19.03.025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	Запеканка творожно-рисовая с повидлом	170/185		234.35	14.3	18.5	5.6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.29	0.2	0.05	15.01
			Молоко порционно	1 шт					13.68
					60.84				
Обед									
	1 блюдо	106	Суп гречневый	200/30		66.79	1.89	2.43	9.34
	2 блюдо	291	Жаркое по-домашнему	240		513.58	22.36	26.14	47.23
	3 блюдо	342	Сок фруктовый	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Закуски		Салат Витаминный	60		55	5	0.2	8.3
	конд.издел.		пряники	40					
					68.00				