

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	3/14/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2									
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200		256.23	16.29	19	5
		*ОП 131	Фасоль красная	20		63.2	4.6	0.24	10.7
	сыр	15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20		79.84	4.64	6.8	0.02
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Фрукты		Банан	1 шт					
Обед	1 блюдо	88	Суп картофельный рыбный	200/10		165.19	6.9	6.95	18.76
	2 блюдо	268	Котлета "Мясная"	90		193.98	12.96	13.2	5.7
	гарнир	319	Капуста тушеная	150		165.54	3.29	7.06	22.21
	напиток	342	Сок фруктовый	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Конд.изделия		Вафли	40					