

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп		Дата			3/11/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	Гарнир	173	Рис отварной с маслом	200		358.9	7.3	12.5	54.3
	1 блюдо		Котлета свиная	90		194	13	11.	5.
	Закуска		Огурец консервированный	60					
	гор.напиток	379	Кофейный напиток на молоке	200		100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб. Изделия	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
					60.84				
Обед	Закуски		Салат из свеклы с маслом растительным	60		6.23	0.33	0.04	1.13
	1 блюдо	84	Суп лапша домашняя с птицей отварной	200		81.89	1.77	2.65	12.74
	Гарнир	304	Каша "Дружба" с маслом	150		209.85	3.7	5.37	36.68
	2 блюдо	268	Рыба запечённая с овощами	90/100		293.23	16.65	23.26	4.29
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	напиток	376	Компот из сухофруктов	200		61.29	0.2	0.05	15.01
					68.00				