Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	3/4/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Каша "Дружба" с маслом	150		209.85	3.7	5.37	36.68
	гор.напиток	382	Чай с лимоном	200		149.3	3.5	3.7	25.5
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
		268	Рыба запечённая с овощами	90/100		293.23	16.65	23.26	4.29
					60, 84				
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша с птицей	200/10		165.19	6.9	6.95	18.76
	2 блюдо	232	Птица порционно запечённая	90		177.98	18.18	10.86	1.87
	гарнир	319	Капуста тушенная	150		165.54	3.29	7.06	22.21
	напиток	349	Сок фруктовый	200		98.56	0.22		24.42
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
					68.00				