

|            |                             |        |                                            |           |       |              |       |      |          |
|------------|-----------------------------|--------|--------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Школа      | ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1" |        |                                            | Отд./корп |       |              |       | Дата | 3/3/2025 |
| Прием пищи | Раздел                      | № рец. | Блюдо                                      | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак    |                             |        |                                            |           |       |              |       |      |          |
|            | гор.блюдо                   | 173    | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200       |       | 358.9        | 7.3   | 12.5 | 54.3     |
|            |                             |        |                                            |           |       |              |       |      |          |
|            | сыр                         | 15     | Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%   | 20        |       | 79.84        | 4.64  | 6.8  | 0.02     |
|            | гор.напиток                 | 379    | Кофейный напиток с молоком                 | 200       |       | 100.6        | 3.17  | 2.68 | 15.95    |
|            | хлеб                        | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40        |       | 69.6         | 2.64  | 0.48 | 13.68    |
|            |                             |        |                                            |           |       |              |       |      |          |
|            |                             |        |                                            |           | 60.84 |              |       |      |          |
|            |                             |        |                                            |           |       |              |       |      |          |
| Обед       | 1 блюдо                     | 84     | Борщ сибирский                             | 200       |       | 81.89        | 1.77  | 2.65 | 12.74    |
|            | Гарнир                      | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом       | 150       |       | 199.47       | 5.7   | 3.43 | 36.45    |
|            | 2 блюдо                     | 261    | Печень тушенная                            | 90        |       | 193.98       | 12.96 | 13.2 | 5.7      |
|            | хлеб бел.                   | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                       | 40        |       | 69.6         | 2.64  | 0.48 | 13.68    |
|            |                             |        |                                            |           |       |              |       |      |          |
|            | напиток                     | 389    | Кисель                                     | 200       |       | 78.6         | 0.22  |      | 19.43    |
|            |                             |        |                                            |           |       |              |       |      |          |
|            |                             |        |                                            |           | 68.00 |              |       |      |          |