

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп		Дата			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Каша "Дружба" с маслом	150		209.85	3.7	5.37	36.68
	гор.напиток	382	Чай с лимоном	200		149.3	3.5	3.7	25.5
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	2 блюдо		Котлета "Говяжья школьная"	90		513.58	22.26	26.14	47.23
				60, 84					
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша с птицей	200/10		165.19	6.9	6.95	18.76
	Гарнир	139	Капуста тушенная	150		97.76	2.77	4.84	10.78
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Напиток	342	Компот из сух. Фруктов	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	2 блюдо	295	Мясо птицы порционно запеченное	90		513.58	22.36	26.14	47.23
					68.00				