Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	2/7/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2									
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200		256.23	16.29	19	5
	сыр	15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20		79.84	4.64	6.8	0.02
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Фрукты		Банан	1 шт.					
Обед	1 блюдо	88	Суп лапша	200/10		165.19	6.9	6.95	18.76
	2 блюдо	139	Каша гречневая с маслом сливочным	150		97.76	2.77	4.84	10.78
	Гарнир	295	Котлета «Куриная»	90		513.58	22.36	26.14	47.23
	напиток	342	Сок фруктовый	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Конд.изделия		Вафля	40					