

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	2/6/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	Гарн.	173	Макаронные изделия отварные	200		358.9	7.3	12.5	54.3
	1 блюдо		Тефтели под овощным соусом	90		513.58	22.26	26.14	47.23
			Фасоль красная с растительм маслом	30					
	гор.напиток	379	Какао с молоком молоке	200		100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Фрукты		Апельсин	1 шт					
					60.84				
Обед									
	1 блюдо	84	Щи из свежей капусты с фрикадельками из птицы	200		81.89	1.77	2.65	12.74
	2 блюдо	291	Плов с мясом птицы	240-280		513.58	22.36	26.14	47.23
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	напиток	376	Кисель фруктовый	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	Конд.из.		Печенье	40					
					68.00				