

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп		Дата			2/4/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Каша "Дружба" с маслом	150		209.85	3.7	5.37	36.68
	гор.напиток	382	Кофейный напиток с молоком	200		149.3	3.5	3.7	25.5
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
					60, 84				
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша с птицей	200/10		165.19	6.9	6.95	18.76
	Гарнир	203	Каша гречневая с маслом сливочным	150		199.47	5.7	3.43	36.45
	2 блюдо	295	Мясо птицы порционно запеченное	90		513.58	22.36	26.14	47.23
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Напиток	342	Компот из сух. Фруктов	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	конд.изделия		Печенье	40					
					68.00				