

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	1/31/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2									
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным	200		256.23	16.29	19	5
		*ОП 131	Фасоль	20		63.2	4.6	0.24	10.7
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
Обед	1 блюдо	88	Суп лапша	200/10		165.19	6.9	6.95	18.76
	2 блюдо	139	Капуста тушенная	150		97.76	2.77	4.84	10.78
	Гарнир	295	Котлета «Куриная»	90		513.58	22.36	26.14	47.23
	напиток	342	Сок фруктовый	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Конд.изделия		Вафля	40					
	Фрукты		Апельсин	1 шт.					