

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп		Дата				
										1/28/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	304	Каша "Дружба" с маслом	150		209.85	3.7	5.37	36.68	
	гор.напиток	382	Кофейный напиток с молоком	200		149.3	3.5	3.7	25.5	
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68	
	2 блюдо		Котлета "Говяжья школьная"	90		513.58	22.26	26.14	47.23	
					60, 84					
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша с птицей	200/10		165.19	6.9	6.95	18.76	
	2 блюдо	291	Плов с мясом птицы	240-280		513.58	22.36	26.14	47.23	
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68	
	Конд.изд.		Вафля	40						
	Напиток	342	Компот из сух. Фруктов	200		113.56	0.16	0.16	27.9	
					68.00					