

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	1/22/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	Запеканка творожно-рисовая с молоком сгущен.порционно	170/200		234.35	14.3	18.5	5.6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		61.29	0.2	0.05	15.01
	Хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	1 шт.					
	Фрукты		Апельсин	1 шт					
					60.84				
Обед									
	1 блюдо	106	Суп гречневый	200/30		66.79	1.89	2.43	9.34
	2 блюдо	291	Плов с мясом	240		513.58	22.36	26.14	47.23
	3 блюдо	342	Компот из сух. Фруктов	200		113.56	0.16	0.16	27.9
	Закуски		Корсервированный огурец	60					
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
кондитерские изделия			Печенье	40					
					68.00				