

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп		Дата			1/21/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Каша "Дружба" с маслом	150		209.85	3.7	5.37	36.68
	гор.напиток	382	Чай с лимоном	200		149.3	3.5	3.7	25.5
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	2 блюдо		Котлета "Говяжья школьная"	90		513.58	22.26	26.14	47.23
					60, 84				
Обед	1 блюдо	113	Суп-лапша с птицей	200/10		165.19	6.9	6.95	18.76
	2 блюдо	232	Птица порционно запечённая	90		177.98	18.18	10.86	1.87
	гарнир	319	Капуста тушеная	150		165.54	3.29	7.06	22.21
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Конд.изд.		Вафля	40					
					68.00				