Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	1/17/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 2	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		209.85	3.7	5.37	36.68
		295	Котлета "Куриная"	80		513.58	22.36	26.14	47.23
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		100.6	3.17	2.68	15.95
		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
Обед					60.84				
	1 блюдо	88	Рассольник " Ленинградский"	200/50		165.19	6.9	6.95	18.76
	2 блюдо	291	Плов с мясом птицы	240-280		513.58	22.36	26.14	47.23
	напиток	349	Сок	200		98.56	0.22		24.42
	Хлеб.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Кондитерские изделия		Пряник	40					
					68.00				