

Школа	ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"			Отд./корп				Дата	1/14/2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак									
	Гарнир	173	Рис отварной с маслом	200		358.9	7.3	12.5	54.3
	гор.напиток	379	Чай с лимоном	200		100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб. Изделия	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	сыр	15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20		79.84	4.64	6.8	0.02
	Фрукты		Апельсин	1 шт.					
					60.84				
Обед	1 блюдо	84	Борщ сибирский	200		81.89	1.77	2.65	12.74
	Гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		199.47	5.7	3.43	36.45
	2 блюдо	261	Печень тушенная	90		193.98	12.96	13.2	5.7
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Конд.изд.		пряник	1 шт.					
	напиток	389	Чай с лимоном	200		78.6	0.22		19.43
	Закуски		Консервированный огурец соленый	60					
					68.00				