

Школа

ОГБОУ "Пролетарская СОШ №1"

Отд./корп

Дата

1/13/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200		358.9	7.3	12.5	54.3
	сыр	15	Сыр твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20		79.84	4.64	6.8	0.02
	гор.напиток	379	Чай	200		100.6	3.17	2.68	15.95
	хлеб	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	Фрукты		Банан			60.84			
Обед	1 блюдо	88	Суп гороховый	250		165.19	6.9	6.95	18.76
	Гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150		199.47	5.7	3.43	36.45
	2 блюдо		Котлета "Говяжья школьная"	90		513.58	22.26	26.14	47.23
	хлеб бел.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40		69.6	2.64	0.48	13.68
	напиток	389	Компот из сух.фруктов	200		78.6	0.22		19.43
	Закуски		Салат из капусты	60		68.00			