****

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств

* привычек в области безопасности жизнедеятельности.

**Личностные результаты:**

* + сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
	+ выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
	+ сформированностьсовременногоуровнякультурыбезопасности

жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;

* + осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
	+ сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;
	+ сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
	+ выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
	+ осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;
	+ сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
	+ морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
	+ воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
	+ воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;

Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

* + на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
	+ на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

**Метапредметные результаты:**

* + умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
	+ умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
	+ поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор

информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;

* умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозуличности, обществу, государству и национальной безопасности России;
* умение логически обоснованно доказывать следующие положения:

— любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;

— террористическая деятельность бесцельна;

— наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;

* + умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
	+ умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
	+ умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе
* логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
	+ умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;
	+ умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;
	+ умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;
	+ умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;
	+ умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности но защите Отечества.

Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

* + формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;
	+ формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;

•понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;

* + формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;
	+ ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;
	+ знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и

социального характера;

* понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек;
* знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;
* умение оказывать первую помощь пострадавшим;

знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

* понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;
* знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;
* умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным для них признакам;
* умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
* умение проектировать модели личного безопасного поведения;
* понимание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву, по контракту, особенностей увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
* всестороннее знание основ военной службы, включая правовые, уставные, военно-ритуальные аспекты, размещение и быт военнослужащих, порядок несения службы, строевой, огневой и тактической подготовки;
* владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

**СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства Раздел 1. Основы комплексной безопасности Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

**Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций**

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

**Современный комплекс проблем безопасности военного характера**

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

**Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

**Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

**Экстремизм и терроризм** **—** **чрезвычайные опасности для общества и**

**государства**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы,

способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

**Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации**

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

**Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

**Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму** Значение нравственных позиций и личных качеств учащихся в формировании

антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности в формировании антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления.

**Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности**

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

**Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта** Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

**Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

**Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний**

Сохранение и укрепление здоровья — важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

**Здоровый образ жизни и его составляющие**

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя — разновидности наркомании. Наркомания — это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от потребления наркотика. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за

кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

**Нравственность и здоровье**

Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции.

Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

**Первая помощь при неотложных состояниях**

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания

первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возник-новения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника,

спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

**Раздел 6. Основы обороны государства**

**Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны**

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательной организации.

Обязанности учащихся.

**Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества** История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.

Памяти поколений — дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

**Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации**

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение.

Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Боевые традиции Вооружённых Сил России**

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей и

подразделений.

**Вооружённые силы Российской Федерации — основа обороны государства** Основные задачи современных Вооружённых Сил России.

Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Символы воинской чести**

Боевое знамя воинской части — официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

**Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Предназначение

профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих — специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, её основные направления. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на

воинский учёт. Основное предназначение и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

**Раздел 7. Основы военной службы**

**Размещение и быт военнослужащих**

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы.

**Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда**

Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

**Организация караульной службы**

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

**Особенности военной службы**

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

**Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества**

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации.

Военнослужащий — специалист своего дела. Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

**Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.**

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

**Прохождение военной службы по призыву**

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

**Прохождение военной службы по контракту.**

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Номер** |  | **Содержание материала** |  |  | **Количество** |
| **пункта** |  |  |  |  | **часов** |
|  |  | **10 класс** |  |  |  |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства** |  | **18** |
| **Раздел I. Основы комплексной безопасности** |  |  | **9** |
| **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** |  | **4** |
| 1.1 |  | Автономное пребывание человека в природной среде. |  | 1 |
| 1.2 |  | Практическая подготовка к автономному существованию в | 1 |
|  |  | природной среде |  |  |  |
| 1.3 |  | Обеспечение личной безопасности на дорогах |  | 1 |
| 1.4 |  | Обеспечение личной безопасности в криминогенных | 1 |
|  |  | ситуациях |  |  |  |
| **Тема 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций** |  | **4** |
| 2.1 |  | Чрезвычайные ситуации природного характера и их |  | 1 |
|  |  | возможные последствия |  |  |  |
| 2.2 |  | Рекомендации населению по обеспечению личной |  | 1 |
|  |  | безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций |  |  |
|  |  | природного характера |  |  |  |
| 2.3 |  | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и |  | 1 |
|  |  | возможные их последствия |  |  |  |
| 2.4 |  | Рекомендации населению по обеспечению личной |  | 1 |
|  |  | безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций |  |  |
|  |  | техногенного характера |  |  |  |
| **Тема 3. Современный комплекс проблем безопасности военного** | **1** |
| **характера** |  |  |  |
| 3.1 |  | Военные угрозы национальной безопасности России. | 1 |
| 3.2 |  | Характер современных войн. |  |  |  |
| **Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных** | **1** |
| **ситуаций природного и техногенного характера** |  |  |  |
| **Тема 4. Нормативно-правовая база и организационные основы** | **по** | **1** |
| **защите** | **населения от чрезвычайных ситуаций** | **природного** | **и** |  |
| **техногенного характера** |  |  |  |
| 4.1 |  | Единая государственная система предупреждения и | 1 |
| 4.2 |  | ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и |  |
|  |  | задачи |  |  |  |
| **Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в** | **8** |
| **Российской Федерации** |  |  |  |
| **Тема 5. Основные мероприятия, проводимые в Российской** | **4** |
| **Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного** |  |
| **и военного времени** |  |  |  |
| 5.1 |  | Терроризм и террористическая деятельность, их цели и |  | 1 |
|  |  | последствия. |  |  |  |
| 5.2 |  | Факторы, способствующие вовлечению в террористическую | 1 |
|  |  | деятельность. |  |  |  |
| 5.3 |  | Экстремизм и экстремистская деятельность. |  |  | 1 |
| 5.4 |  | Основные принципы и направления действия |  | 1 |
|  |  | террористической и экстремистской деятельности |  |  |
| **Тема 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и** | **1** |
| **экстремизмом в Российской Федерации** |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 6.2 |  | Роль государства в обеспечении национальной безопасности | 1 |
|  |  | Российской Федерации |  |  |  |  |  |
| **Тема 7.** | **Духовно-нравственные основы противодействия терроризму** | **1** |
| **и экстремизму** |  |  |  |  |  |  |
| 7.1 |  | Значение нравственных позиций и личных качеств в | 1 |
|  |  | формировании антитеррористического поведения. |  |  |
| **Тема 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и** | **1** |
| **экстремистской деятельности** |  |  |  |  |  |
| 8.1 |  | Уголовная ответственность за террористическую и | 1 |
| 8.2 |  | экстремистскую деятельность. |  |  |  |  |
| **Тема9.Обеспечениеличнойбезопасностиприугрозе** | **1** |
| **террористического акта** |  |  |  |  |  |
| 9.1. |  | Правила | безопасного | поведения | при | угрозе | 1 |
|  |  | террористического акта |  |  |  |  |  |
| **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **5** |
| **Раздел IV. Основы здорового образа жизни** |  |  |  | **5** |
| **Тема** | **10.Основы** | **медицинских** | **знаний** | **и** | **профилактика** | **2** |
| **инфекционных заболеваний** |  |  |  |  |  |
| 10.1. |  | Сохранение и укрепление здоровья – важнейшая часть |  | 1 |
|  |  | подготовки учащихся к военной службе и трудовой |  |  |
|  |  | деятельности |  |  |  |  |  |
| 10.2. |  | Основные инфекционные заболевания, их классификация и | 1 |
|  |  | профилактика |  |  |  |  |  |
| **Тема 11.Здоровый образ жизни и его составляющие** |  |  | **3** |
| 11.1 |  | Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние | 1 |
| 11.2 |  | на работоспособность человека |  |  |  |  |
| 11.3 |  | Значение двигательной активности и физической культуры | 1 |
|  |  | для здоровья человека. |  |  |  |  |  |
| 11.4 |  | Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика | 1 |
|  |  | вредных привычек |  |  |  |  |  |
| **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства** |  | **11** |
| **Раздел VI. Основы обороны государства** |  |  |  | **11** |
| **Тема 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности** | **6** |
| **страны** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12.1 |  | Гражданская оборона – составная часть |  |  |  | 1 |
| 12.2 |  | обороноспособности страны. Основные виды оружия и их |  |
|  |  | поражающие факторы. |  |  |  |  |  |
| 12.3 |  | Оповещение и информирование населения о чрезвычайных | 1 |
|  |  | ситуациях мирного и военного времени. |  |  |  |  |
| 12.4 |  | Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций | 1 |
|  |  | военного и мирного времени. |  |  |  |  |
| 12.5 |  | Средства индивидуальной защиты. |  |  |  | 1 |
| 12.6 |  | Организация проведения аварийно-спасательных и других | 1 |
|  |  | неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. |  |  |
| 12.7 |  | Организация гражданской обороны в общеобразовательной | 1 |
|  |  | организации. |  |  |  |  |  |
| **Тема 13. Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники** | **2** |
| **нашего Отечества** |  |  |  |  |  |  |
| 13.1 |  | История создания Вооружённых Сил Российской |  | 1 |
| 13.2 |  | Федерации. Памяти поколений – дни воинской славы |  |  |
|  |  | России. |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 13.3 | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 |  |
| **Тема 14. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской** | **1** |  |
| **Федерации** |  |  |  |
| 14.1-14.7 | Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской | 1 |  |
|  | Федерации |  |  |
| **Тема 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России** | **2** |  |
| 15.1 | Патриотизм и верность воинскому долгу – качества | 1 |  |
| защитника Отечества. |  |  |
|  |  |  |
| 15.2 | Дружба и войсковое товарищество – основа боевой | 1 |  |
| готовности частей и подразделений. |  |  |
|  |  |  |
|  | **11 класс** |  |  |
| **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства** | **9** |  |
| **Раздел I. Основы комплексной безопасности** | **3** |  |
| **Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | **3** |  |
| 1.1 | Пожарная безопасность. Правила личной безопасности при | 1 |  |
| 1.2 | пожаре |  |  |
| 1.3 | Обеспечение личной безопасности на водоемах | 1 |  |
| 1.4 | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых | 1 |  |
|  | ситуациях |  |  |
| **Раздел III. Основы противодействия терроризму и экстремизму в** | **6** |  |
| **Российской Федерации** |  |  |
| **Тема 2. Организационные основы системы противодействия** | **6** |  |
| **терроризму и экстремизму в Российской Федерации** |  |  |
| 2.1. | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его | 1 |  |
|  | предназначение, структура и задачи. |  |  |
| 2.2. | Контртеррористическая операция и условия её проведения | 1 |  |
| 2.3. | Правовой режим контртеррористической операции. | 1 |  |
| 2.4. | Роль и место гражданской обороны в противодействии | 1 |  |
|  | терроризму. |  |  |
| 2.5. | Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в | 1 |  |
|  | борьбе с терроризмом. |  |  |
| 2.6 | Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в | 1 |  |
|  | пресечении международной террористической деятельности |  |  |
|  | за пределами страны |  |  |
| **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** | **7** |  |
| **Раздел IV. Основы здорового образа жизни** | **3** |  |
| **Тема 3.Нравственность и здоровье** | **3** |  |
| 3.1 | Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ | 1 |  |
| 3.2 | жизни |  |  |
| 3.3 | Инфекции, передающиеся половым путём. | 1 |  |
| Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры |  |  |
| 3.4 |  |  |
| профилактики. |  |  |
|  |  |  |
| 3.5 | Семья в современном обществе. Законодательство и семья | 1 |  |
| **Раздел V. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи** | **4** |  |
| **Тема 4. Первая помощь при неотложных состояниях** | **4** |  |
| 4.1 | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и | 1 |  |
| 4.9 | инсульте. Первая помощь при остановке сердца |  |  |
| 4.2 | Первая помощь при ранениях. Правила остановки | 1 |  |
| 4.4 | артериального кровотечения. |  |  |
| 4.3 | Основные правила оказания первой помощи. Способы | 1 |  |
| 4.5 | иммобилизации и переноски пострадавшего. |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.6 |  |  | 1 |  |
| 4.7 |  | Первая помощь при травмах |  |  |
| 4.8 |  |  |  |  |
| **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства** | **18** |  |
| **Раздел VI. Основы обороны государства** | **8** |  |
| **Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны** | **2** |  |
| **государства** |  |  |
| 5.1. |  | Основные задачи современных Вооружённых Сил. | 1 |  |
| 5.2. |  | Международная (миротворческая) деятельность | 1 |  |
|  |  | Вооружённых Сил Российской Федерации |  |  |
| **Тема 6. Символы военной чести** | **3** |  |
| 6.1 |  | Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, | 1 |  |
|  |  | доблести и славы. |  |  |
| 6.2 |  | Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги | 1 |  |
|  |  | в бою и военной службе. |  |  |
| 6.3 |  | Военная форма одежды | 1 |  |
| **Тема 7. Воинская обязанность** | **3** |  |
| 7.1 |  | Основные понятия о воинской обязанности. Организация | 1 |  |
| 7.2 |  | воинского учёта. |  |  |
| 7.5 |  | Обязательная подготовка граждан к военной службе. | 1 |  |
| 7.7 |  | Подготовка граждан по военноучётным специальностям. | 1 |  |
| 7.8 |  | Добровольная подготовка граждан к военной службе. |  |  |
| **Раздел VII. Основы военной службы** | **10** |  |
| **Тема 8.Особенности военной службы** | **2** |  |
| 8.1 |  | Правовые основы военной службы. Статус | 1 |  |
| 8.2 |  | военнослужащего. |  |  |
| 8.4 |  | Общевоинские уставы. | 1 |  |
| **Тема 9. Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества** | **3** |  |
| 9.1 |  | Основные виды и особенности воинской деятельности. | 1 |  |
| 9.2 |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 9.3 |  | Требования воинской деятельности, предъявляемые к | 1 |  |
|  |  | моральным и индивидуальным качествам гражданина. |  |  |
| 9.4 |  | Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство | 1 |  |
| 9.5 |  | военнослужащего Вооружённых Сил Российской |  |  |
|  |  | Федерации. |  |  |
| **Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации** | **3** |  |
| 10.1 |  | Порядок вручения Боевого знамени воинской части | 1 |  |
| 10.2 |  | Порядок приведения к Военной присяге (принесения | 1 |  |
|  |  | обязательства) |  |  |
| 10.4 |  | Ритуал подъёма и спуска Государственного флага | 1 |  |
|  |  | Российской Федерации |  |  |
| **Тема 11.** | **Прохождение военной службы по призыву** | **1** |  |
| 11.1 |  | Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной | 2 |  |
| 11.2 |  | службы. |  |  |
| **Тема 12.** | **Прохождение военной службы по контракту** | **1** |  |
| 12.1 |  | Особенности военной службы по контракту. Альтернативная | 1 |  |
| 12.2 |  | гражданская служба |  |  |